

Alimentation et cuisine

OBJECTIFS : A la fin de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Acquérir des repères nutritionnels de base
- Confectionner un repas simple, équilibré et correspondant aux besoins de la personne aidée
- Préparer un repas à l'aide des denrées disponibles au domicile et pouvoir conseiller en matière d'achat
- Veiller à sa sécurité et à celle de la personne aidée lors de la confection du repas

• **Durée :** 4h

• **Public concerné :** intervenants du domicile

• **Prérequis:** intervenir au domicile des bénéficiaires, comprendre, lire et parler la langue française

• **Lieu :** Ennery, appartement pédagogique

• **Formateur :** Responsable de service d'aide à domicile et TISF expérimentée

• **Modalités d'évaluation:** tout au long de la formation : confection, dégustation et analyse en commun des recettes confectionnées

• **Prix :** Nous consulter

PROGRAMME :

1/Apport théorique: point sur les connaissances des stagiaires

- Qu'est-ce que le bien manger?
- Le risque de mal ou de ne pas assez manger?
- Evaluer l'état nutritionnel de la personne aidée
- La dénutrition
- Les situation particulière:
 - la maladie d'Alzheimer,
 - les troubles de la déglutition
 - le refus alimentaire
 - la fin de vie

2/Atelier pratique: Réalisation des courses

- La liste de course
- Les achats en magasin

3/Mise en situation : Exercices d'application

- La liste de course
- Idées de recette
- Les règles d'hygiène et de sécurité
- Préparation d'un repas équilibré
- La présentation du repas
- Dégustation commune et variable d'ajustement

METHODES PEDAGOGIQUES :

- Supports théorique distribués aux participants
- Démonstration
- Mises en situation: exercices d'application

The logo for 'faac' features a large, stylized lowercase 'f' in red, with the letters 'aac' in a smaller, red, sans-serif font to its right.

5 rue du Dr Alexis Carrel

55100 VERDUN

03.29.88.23.55

info@formation-faac.fr

Entretien du linge et repassage: niveau 1

OBJECTIFS : A la fin de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Participer efficacement à l'entretien et au re-passage du linge des bénéficiaires
- Aménager son poste de travail de façon méthodique et sécurisée
- S'adapter aux matériel disponible au domicile

• **Durée :** 3h

• **Public concerné :** intervenants du domicile

• **Prérequis:** intervenir au domicile des bénéficiaires, comprendre, lire et parler la langue française

• **Lieu :** Ennery, appartement pédagogique

• **Formateur :** Responsable de service d'aide à domicile et TISF expérimentée

• **Modalités d'évaluation:** tout au long de la formation, exercices d'application

• **Prix :** Nous consulter

faac

5 rue du Dr Alexis Carrel

55100 VERDUN

03.29.88.23.55

info@formation-faac.fr

PROGRAMME :

Accueil des salariés: tour de table et présentation

1/Apport théorique

- Point sur les connaissances et lacunes des stagiaires
- Méthodologie: le panier à linge, par quoi commencer ?
- Tri, lavage
- Pictogrammes
- Préparation du matériel
- Adapter sa posture à son environnement de travail
- Les risques professionnels (électrique, chute...)

2/Démonstrations

- Repassage
- Pliage

3/Mise en pratique: Exercices d'application et

METHODES PEDAGOGIQUES :

- Démonstrations
- Mises en situation: manipulations et exercices d'application

Entretien du linge et repassage: niveau 2

OBJECTIFS : A la fin de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Mettre à jour ses connaissances et savoirs faire pour entretenir et repasser efficacement le linge des bénéficiaires
- Echanger sur les difficultés rencontrées au quotidien et trouver des pistes d'amélioration ensemble.
- Garantir sa santé et sa sécurité

• **Durée :** 3h

• **Public concerné :** intervenants du domicile

• **Prérequis:** intervenir au domicile des bénéficiaires, comprendre, lire et parler la langue française

• **Lieu :** Ennery, appartement pédagogique

• **Formateur :** Responsable de service d'aide à domicile et TISF expérimentée

• **Modalités d'évaluation:** tout au long de la formation, exercices d'application

• **Prix :** Nous consulter

PROGRAMME :

Accueil des salariés: tour de table et présentation

1/Point sur les connaissances et lacunes des stagiaires

2/Méthodologie: où en êtes vous? Par quoi commencer?

3/Rappels: Tri, lavage, pictogrammes, matériels, organisation du poste, prévention des risques

4/Les difficultés rencontrés au domicile dans la réalisation du repassage

5/Démonstrations à la demande des stagiaires

6/Mises en pratique: Exercices d'application et d'évaluation en fonction des besoins exprimés

METHODES PEDAGOGIQUES :

- Retours d'expériences
- Démonstrations
- Mises en situation: manipulations et exercices d'application

The logo for faac consists of the lowercase letters 'faac' in a bold, red, sans-serif font. The letter 'f' is significantly larger than the other letters and has a small white circle at its top end.

5 rue du Dr Alexis Carrel

55100 VERDUN

03.29.88.23.55

info@formation-faac.fr

Entretien du logement

OBJECTIFS : A la fin de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Participer à l'entretien du domicile des bénéficiaires de façon méthodique et sécurisée
- S'adapter aux produits disponibles au domicile et conseiller en matière d'achat

• **Durée :** 3h

• **Public concerné :** intervenants du domicile

• **Prérequis:** intervenir au domicile des bénéficiaires, comprendre, lire et parler la langue française

• **Lieu :** Ennery, appartement pédagogique

• **Formateur :** Responsable de service d'aide à domicile et TISF expérimentée

• **Modalités d'évaluation:** tout au long de la formation

• **Prix :** Nous consulter

faac

5 rue du Dr Alexis Carrel

55100 VERDUN

03.29.88.23.55

info@formation-faac.fr

PROGRAMME :

1/Apport théorique: point sur les connaissances des stagiaires

- Le positionnement du salarié à domicile:
Premier contact et savoir être
Les objectifs
Les limites de l'intervention
- La présentation de l'environnement
La visite du domicile
Inventaire du matériel à disposition
- Les pictogrammes
- L'utilisation de produit:
Le vinaigre blanc
Les produits naturels
- L'organisation
- Les méthodes de nettoyage

2/Mise en pratique: Exercices d'application dans chaque pièce du domicile

METHODES PEDAGOGIQUES :

- Supports théorique distribués aux participants
- Démonstration
- Mise en situation: exercices d'application