

Formation Habilitation Electrique

BS BE Manœuvres Formation Initiale

OBJECTIFS : A la fin de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Connaitre les risques d'accident lors de travaux non électriques en zone de voisinage simple des installations électriques haute et basse tension.
- Mettre en application les règles de la norme NFC18-510.
- S'assurer de son aptitude à adapter ces prescriptions dans son établissement.

• **Durée :** 14h

• **Public concerné :** Personnel effectuant des travaux d'ordre non électrique ou des manœuvres de disjoncteur dans des locaux d'accès réservé aux électriciens ou au voisinage de pièces nues sous tension. Personnel effectuant des remplacements hors tension (interrupteur, ampoule, prise, convecteur...)

• **Prérequis:** Maîtrise orale et écrite du français, connaissance technique de l'électricité du bâtiment

• **Lieu :** Verdun

• **Formateur :** Issu de la filière électrique

• **Modalités d'évaluation:** Evaluation tout au long de la formation, exercices/cas concrets/test de connaissances/quizz

• **Prix :** Nous consulter

PROGRAMME :

1. Réglementation

Normes en vigueur
Nouveaux décrets
Responsabilité des acteurs
Le savoir-faire en rapport avec le niveau d'habilitation

2. Notions de prévention

Les dangers de l'électricité
Les accidents
Le courant électrique et le corps humain
Les moyens de protection

3. Notions élémentaires d'électricité

Les fondamentaux de l'électricité
L'appareillage électrique
Les zones d'intervention
Les domaines de tensions
Les manœuvres et consignations
Le remplacement d'appareillage

4. Premiers secours

Matériel spécifique
Secourir un électrisé
Incendie d'origine électrique

5. Contrôle des connaissances

Théorique et pratique selon NFC18-510

METHODES PEDAGOGIQUES :

- Supports audiovisuels
- Documents pédagogique remis à l'apprenant
- Matériel de sécurité et de démonstration
- Outils de simulation

The logo for faac consists of the lowercase letters 'faac' in a bold, sans-serif font. The 'f' is a dark teal color, while the 'a', 'a', and 'c' are a reddish-orange color.

5 rue du Dr Alexis Carrel

55100 VERDUN

03.29.88.23.55

info@formation-faac.fr

Prévention des risques, manutention

OBJECTIFS : A la fin de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Mieux connaître les troubles musculo-squelettiques
- Savoir identifier les TMS
- Développer les outils et les moyens nécessaires à la prévention des TMS

• **Durée :**
14 heures

• **Public concerné & Prérequis :**
Toute personne exposée aux TMS.

• **Intervenant(e) :**
Kinésithérapeute diplômé d'un master en kinésithérapie et réadaptation

• **Modalités d'évaluation :**
exercices pratiques/mises en situation

• **Lieu :**
Inter ou intra-établissement

• **Prix :** Nous consulter

PROGRAMME :

- Notion d'accident et de maladie professionnelle
- Notions d'anatomie et connaissance du corps humain (fonctionnement du squelette, système nerveux, ...)
- Définition des troubles musculo squelettiques
- Reconnaître les TMS et leurs effets sur le corps humain
- Etablir un plan de prévention détaillé avec des outils adéquats

METHODES PEDAGOGIQUES :

- Apports théoriques
- Mises en situation
- Exercices pratiques

The logo for faac consists of the lowercase letters 'faac' in a stylized, rounded font. The 'f' is a dark teal color, while the 'a', 'a', and 'c' are a reddish-orange color.

5, rue Alexis Carrel 55100
VERDUN
03.29.88.23.55
info@formation-faac.fr

Les différentes techniques de transfert des bénéficiaires

OBJECTIFS : A la fin de la formation, le stagiaire sera capable de :

Connaître et identifier les différents types de transferts

Connaître et différencier les aides techniques de base utilisées pour l'aide aux transferts

Utiliser les aides techniques de base

Transmettre ces savoirs aux professionnels du domicile utilisant ces aides techniques

Informers les usagers sur les aides techniques

Connaître les différentes possibilités de financement

• **Durée :** 4h

• **Public concerné :** Responsables coordonnateurs d'aide à domicile, de service personnes âgées et personnes handicapées

• **Prérequis:** être en contact avec des personnes nécessitant une aide technique d'aide aux transferts

• **Lieu :** Ennery

• **Formateur :** Préventionniste

• **Modalités d'évaluation:** tout au long de la formation, exercices d'application.

• **Prix:** nous consulter

PROGRAMME :

1/ Les différents types de transferts : *actif, semi-actif, semi-passif, passif*

2/ Les aides techniques de base : *lève-malade, verticalisateur, guidon de transfert, sangles, draps de glisse, disques de transfert...*

3/ Les possibilités de financement : *matériel avec LPP, éligible à l'aide de l'APA, mutuelles...*

4/ Les ressources utiles : *contact et référence*

METHODES PEDAGOGIQUES :

- *Support théorique remis à chaque participant*
- *Mises en situation*
- *Exercices d'application*
- *Démonstrations*

The logo for faac features a large, stylized lowercase 'f' in red, with the letters 'aac' in a smaller, orange-red font to its right.

5 rue du Dr Alexis Carrel

55100 VERDUN

03.29.88.23.55

info@formation-faac.fr

Gestes et postures

OBJECTIFS : A la fin de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Parfaire ses connaissances en terme de prévention des risques liés à l'activité physique (cadre légal).
- Mettre en pratique les gestes et postures recommandées pour préserver sa santé.
- Repérer les activités à risques et les limites du corps.

• **Durée :** 3H30

• **Public concerné :** Intervenants à domicile ou en établissement

• **Prérequis:** comprendre, lire et parler la langue française

• **Lieu :** Ennery, appartement pédagogique

• **Formateur :** Ergothérapeute, préventionniste

• **Modalités d'évaluation:** tout au long de la formation, exercices d'application

• **Prix :** Nous consulter

PROGRAMME :

-Définition des troubles musculo squelettiques

-Définition de la prophylaxie

-Analyse des situations du quotidien (repassage, cuisine, entretien du logement...)

-Les différents transferts: actif, semi actif, passif

-Comment solliciter l'autonomie des personnes accompagnées?

METHODES PEDAGOGIQUES :

- Support théorique remis au participant
- Support vidéo, démonstrations
- Mises en situation
- Exercices d'application

faac

5 rue du Dr Alexis Carrel

55100 VERDUN

03.29.88.23.55

info@formation-faac.fr

Gestes, postures et techniques de transfert

OBJECTIFS : A la fin de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Parfaire ses connaissances en terme de prévention des risques liés à l'activité physique (cadre légal).
- Mettre en pratique les gestes et postures recommandées pour préserver sa santé.
- Repérer les activités à risques et les limites du corps.
- Connaître, d'utiliser et maîtriser les aides techniques de base (verticalisateur, lève-malade...) en toute sécurité.

• **Durée :** 5H

• **Public concerné :** Intervenants du domicile PA/PH

• **Prérequis:** intervenir au domicile des bénéficiaires, comprendre, lire et parler la langue française

• **Lieu :** Ennery, appartement pédagogique

• **Formateur :** Ergothérapeute, préventiviste

• **Modalités d'évaluation:** tout au long de la formation, exercices d'application

• **Prix :** Nous consulter

PROGRAMME :

• PARTIE THEORIQUE:

- Définition des troubles musculo squelettiques
- Définition de la prophylaxie
- Analyse des situations du quotidien (repassage, entretien du logement...)
- Les différents transferts: actif, semi actif, passif
- Nomenclature des aides techniques de base: lit médicalisé, lève malade, verticalisateur, drap de glisse, planche de transfert...
- Comment solliciter l'autonomie des personnes accompagnées?

• PARTIE PRATIQUE:

- Utilisation des aides techniques : démonstrations, recommandations
- Exercices d'application

METHODES PEDAGOGIQUES :

- Support théorique remis au participant
- Support vidéo, démonstrations
- Mises en situation
- Exercices d'application

faac

5 rue du Dr Alexis Carrel

55100 VERDUN

03.29.88.23.55

info@formation-faac.fr

Aide à la toilette et techniques de transfert

OBJECTIFS : A la fin de la formation, le stagiaire sera capable de :

A l'issue de la formation le stagiaire sera en mesure de:

- Pouvoir contribuer au confort et au bien-être de la personne dans le respect de ses limites professionnelles.
- Apporter une aide de qualité en favorisant l'autonomie de la personne aidée.
- Assurer l'aide à la toilette en adoptant des gestes efficaces.
- Favoriser une attitude sécuritaire pour la personne aidée en identifiant et en prévenant les risques liés à l'activité physique de l'intervenant.
- Avoir une bonne connaissances des gestes, postures, techniques de transfert à adopter dans la prise en charge des personnes âgées et/ou en situation de handicap.

• **Durée :** 4H

• **Public concerné :** Intervenants du domicile PA/PH.

• **Prérequis:** intervenir au domicile des bénéficiaires, comprendre, lire et parler la langue française

• **Lieu :** Ennery, appartement pédagogique

• **Formateur :** Ergothérapeute, préventiviste

• **Modalités d'évaluation:** tout au long de la formation, exercices d'application

• **Prix :** Nous consulter

PROGRAMME :

• SOINS D'HYGIENE:

Hygiène corporelle:

Respect du besoin d'hygiène et de confort
Adaptation de son aide à la personne, à son type /degré de dépendance
Valorisation de l'autonomie de la personne aidée

Aide à la toilette:

Préparation de la personne, du matériel
Gestes d'hygiène efficace et sécurisants
Le matériel et les produits pour une toilette de confort
Différentes toilettes: lavabo, douche
Aspect affectif et émotionnel lié à la toilette

Aide à l'habillement:

Respect des choix et habitudes de vie de la personne
Aide techniques à l'habillement
Stimulation et maintien de l'autonomie
Mise en valeur de la personne

• TECHNIQUES DE TRANSFERT

Les aides techniques:

Lit médicalisé, potence et barre de redressement
Lève personne, différents types de sangles
Verticalisateur
Disque pivotant, guidon de transfert
Drap de glisse
Déambulateur, fauteuil roulant

Au quotidien:

Transferts, roulements, translations, retournements, rehaussements, abaissements, relevés au sol
Escaliers
Installation en voiture

Solliciter la participation de l'utilisateur

Prévention des chutes au cours des mobilisations, mise en confiance de la personne

METHODES PEDAGOGIQUES :

- Apport théorique
- Démonstrations, supports vidéo
- Mises en situation, jeux de rôle
- Exercices d'application avec utilisation du matériel spécifique d'aide à la toilette et de transfert



5 rue du Dr Alexis Carrel

55100 VERDUN

03.29.88.23.55

info@formation-faac.fr

Equipier de Première Intervention (EPI)

OBJECTIFS : A la fin de la formation, le stagiaire sera capable de :

Connaitre les risques de naissance d'un incendie et les moyens de prévention permettant de les limiter. Savoir donner l'alerte.

Connaitre les différentes classes de feux et les agents extincteurs appropriés.

Connaitre les moyens matériels mis à disposition de l'équipier de première intervention pour lutter contre un incendie naissant (extincteurs, couverture anti feu, bac à sable)

- **Durée :** 1/2 journée

- **Public concerné :** salarié désigné pour intervenir en cas d'incendie

- **Prérequis:** Lire et comprendre la langue française

- **Lieu :** Grand-est

- **Formateur :** Externe, sous-traitance

- **Modalités d'évaluation:** mises en situation, exercices d'application

Prix : Nous consulter

The logo for faac features a large, stylized lowercase 'f' in red, followed by the lowercase letters 'aac' in a lighter red color. The 'f' is positioned to the left of 'aac', and they are all in a sans-serif font.

5 rue du Dr Alexis Carrel

55100 VERDUN

03.29.88.23.55

info@formation-faac.fr

PROGRAMME :

1/Notions élémentaires sur le feu

Définition

Le triangle du feu

La combustion

Propagation de la combustion

Les classes des feux

Les procédés d'extinction

Les produits extincteurs

2/Les moyens de première intervention

Les extincteurs

Les robinets incendies armes (R.I.A)

Les moyens présents dans l'entreprise

3/ Consignes et missions de l'EPI

Consignes

Organisation des secours

4/ Alarme et alerte

Les équipements d'alarme

Les équipements d'alerte

METHODES PEDAGOGIQUES :

- Cours théorique et mise en application pratique sur simulateur écologique.
- Mise en œuvre par les stagiaires de différents types d'extincteurs sur bac à feu écologique

Manipulation des extincteurs

OBJECTIFS : A la fin de la formation, le stagiaire sera capable de :

- **Prendre conscience du danger de l'incendie et de ses conséquences humaines et économiques probables**
- **Savoir utiliser le matériel de lutte contre l'incendie (extincteurs, RIA) et prendre conscience du danger de l'incendie et de ses conséquences.**
- **Être efficace en connaissance de cause**
- **Réaliser une mise en conformité avec le code du travail et les recommandations des assureurs**

• **Durée :** 3h

• **Public concerné :** intervenants en structure

• **Prérequis:** Lire, parler et comprendre la langue française

• **Lieu :** Grand-Est

• **Formateur :** Externe, sous traitant

• **Modalités d'évaluation:** exercices d'application

• **Prix :** nous consulter

faac

5 rue du Dr Alexis Carrel

55100 VERDUN

03.29.88.23.55

info@formation-faac.fr

PROGRAMME :

• Contenu théorique

Les origines du sinistre et sa propagation

Les classes de feux

Les agents extincteurs

Les matériels de lutte contre l'incendie

• Contenu pratique

Mise en œuvre d'extincteurs sur feux de combustibles solides, liquides et gazeux (utilisation de bacs à gaz écologiques de dernière génération)

Mise en œuvre de RIA sur feux de solides (si possible)

METHODES PEDAGOGIQUES :

- Support remis au participant
- Exercices pratiques et mises en situation

Sauveteur Secouriste du Travail: formation initiale (SST)

OBJECTIFS : A la fin de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Intervenir efficacement face à une situation d'accident, dans le respect de l'organisation de sa structure et des procédures spécifiques fixées en matière de prévention.
- Contribuer à la prévention des risques professionnels dans son entreprise/établissement

• **Durée :** 14-16h

• **Public concerné :**

Toute personne susceptible d'intervenir en cas d'accident se produisant sur le lieu de travail

Groupe de 4 à 10 maximum

• **Prérequis:**

Être volontaire

• **Lieu :** en entreprise/sur site

• **Evaluation:** Evaluation continue des apprenants, grille de certification des compétences INRS

• **Validation:** carte SST FORPREV avec photo du candidat

• **Formateur :** Externe, sous-traitance

• **Prix :** Nous consulter

PROGRAMME :

- 1) Rôle de SST dans l'organisation de la prévention de sa structure (enjeux de la prévention, positionnement du SST comme un des acteurs de la prévention dans sa structure).
- 2) Situation du rôle de SST dans l'organisation des secours de sa structure: cadre juridique, champ d'intervention.
- 3) Identification des risques professionnels dans une situation de travail (observation, information, détermination des risques et leurs dommages potentiels).
- 4) Participation à la maîtrise des risques professionnels par des actions de prévention (suppression, réduction des risques sur lesquels il est possible d'agir directement, transmission aux personnes en charge de la prévention, proposition de piste d'amélioration).
- 5) Protection de façon adaptée: identification des dangers persistants, suppression ou l'isolement du danger, soustraction de la victime sans s'exposer soi-même.
- 6) Examen d'une victime: recherche méthodique des signes menaçants, priorité des actions à réaliser en fonction des signes décelés et du résultat à atteindre.
- 7) Alerter: différents éléments de l'alerte, organisation des secours dans la structure, mesures de protection dans le cas de l'alerte aux populations.
- 8) Secours à la victime: choix de ou des actions à effectuer, agir, surveiller l'amélioration ou l'aggravation de la victime jusqu'à l'arrivée des secours spécialisés

METHODES PEDAGOGIQUES :

Méthodes démonstratives, participatives

Mises en situation d'accidents simulés

Plan d'intervention et plan d'action prévention SST

The logo for faac features the lowercase letters 'faac' in a bold, sans-serif font. The letter 'a' is a darker shade of red, while 'f', 'a', and 'c' are a lighter shade of red. The letters are closely spaced and have a slight shadow effect.

5 rue du Dr Alexis Carrel

55100 VERDUN

03.29.88.23.55

info@formation-faac.fr

Acteur Prévention Secours (APS) Secteur de l'Aide et du Soins à Domicile (ASD)

OBJECTIFS : A la fin de la formation, le stagiaire sera capable de :

- ⇒ Rendre tout intervenant à domicile capable de contribuer à la suppression ou à la réduction des risques professionnels auxquels il est exposé.
- ⇒ Proposer des améliorations de ses différentes situations de travail.

• **Durée : 21H** (3 jours non consécutifs)

• **Public concerné & prérequis :** Intervenants à domicile (max 10 personnes)

• **Lieu :** ENNERY

• **Formateur :** Externe, sous-traitance

• **Evaluation des stagiaires:** Evaluation continue, épreuve certificative de la formation, fiche évaluation Secours.

• **Prix :** Nous consulter

The logo for faac consists of the lowercase letters 'faac' in a bold, sans-serif font. The 'f' is a dark red color, while the 'a', 'a', and 'c' are a lighter red color. The 'a's are slightly overlapping.

5, rue Alexis Carrel 55100

VERDUN

03.29.88.23.55

info@formation-faac.fr

PROGRAMME :

JOUR 1: PREVENTION

- Situer son rôle d'acteur de la prévention de sa structure
- Identifier les situations dangereuses: activités professionnelles, lieux de travail, déplacements, contexte relationnel avec la personne aidée ou son entourage.
- Repérer les situations à risques liés à l'activité physique
- Agir et réagir lors d'une exposition à une situation dangereuse
- Mettre en place les premières mesures de correction
- Informé la personne aidée/entourage des situations dangereuses et proposer une solution simple pour une approche partagée
- Alerter sa hiérarchie
- Mettre en place des méthodes de travail sécurisantes pour tous en visant une efficacité maximum de l'intervention

JOUR 2: SECOURS

- Situer le cadre juridique de son intervention
- Réaliser une protection adaptée
- Examiner la victime avant et pour la mise en œuvre de l'action choisie en vue du résultat à obtenir
- Faire alerter ou alerter en fonction des procédures existantes
- Secourir la victime de manière appropriée

JOUR 3: PREVENTION & SECOURS

- Communiquer sur les retours d'expériences
- Informé et rendre compte
- Proposer des améliorations
- Etude de cas et évaluation
- Point sur les compétences acquises et clôture de la formation

METHODES PEDAGOGIQUES :

Méthodes démonstratives, découverte

Mises en situation d'accidents simulés

Plan d'intervention SST

Mannequins de réanimation

Défibrillateur de formation

Outils d'observation et d'analyse d'une situation de travail dangereuse (INRS)

Maintien et Actualisation des Compétences: Acteur Prévention Secours

Secteur de l'Aide et du Soins à Domicile (ASD)

OBJECTIFS : A la fin de la formation, le stagiaire sera capable de :

- ⇒ Maintenir les compétences des Acteurs Prévention Secours dans les domaines de la Prévention et du Secours.

• **Durée :** 7H

• **Public concerné :** Intervenants à domicile, salariés de la structure (max 10 personnes)

• **Prérequis:** Titulaire du certificat APS-ASD en cours de validité

• **Lieu :** ENNERY

• **Formateur :** Externe, sous-traitance

• **Evaluation des stagiaires:** Evaluation continue, mises en situation, fiche d'évaluation certificative de l'APS-ASD.

• **Prix :** Nous consulter

PROGRAMME :

PREVENTION:

- Situe le rôle de l'APS ADS dans la démarche de prévention de sa structure (rappel)
- Explicite le mécanisme d'apparition du dommage à partir d'une situation de travail
- Observation et analyse d'une ou de sa situation de travail
- Participer à la maîtrise des risques dans sa structure
- Identifie qui informer en fonction de l'organisation de la prévention de la structure

SECOURS:

- Situer le cadre juridique de son intervention (rappel)
- Réalise une protection adaptée à partir d'une situation d'accident du travail
- Démontre qu'il met en œuvre les actions de recherche permettant de détecter les signes indiquant que la vie de la victime est menacée
- Alerte ou fait alerter en fonction des process de la structure
- Porte secours de manière appropriée

CLOTURE DE LA FORMATION:

- Point sur les compétences acquises et les atteintes des objectifs
- Evaluation de la formation par les participants

METHODES PEDAGOGIQUES :

Méthodes démonstratives,
Mises en situation d'accidents simulés
Plan d'intervention SST
Mannequins de réanimation (Adulte, Enfant, Nourrisson)
Défibrillateur de formation
Alternance entre apports théoriques, pratique et retours d'expérience
Outils de repérage et d'observation et d'analyse, vidéos
INRS

The logo for faac features a large, stylized lowercase 'f' in red, followed by the lowercase letters 'aac' in a lighter red color. The 'a' and 'c' are connected to the 'a'.

5, rue Alexis Carrel 55100

VERDUN

03.29.88.23.55

info@formation-faac.fr

PSC1

Prévention et Secours Civique Niv 1

OBJECTIFS : A la fin de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Protéger la victime et les témoins sans s'exposer soi-même au danger
- Alerter les secours d'urgence
- Empêcher l'aggravation de l'état de la victime

- **Durée :** 7h

- **Public concerné & Prérequis :**
Aucun prérequis, ouvert à tous.

- **Lieu :** GRAND EST

- **Formateur :** Externe, sous-traitance

- **Prix :** Nous consulter.

- **Evaluations:** par des exercices d'application

PROGRAMME :

Apprentissage des gestes de premiers secours

Décryptage des situations suivantes:

- LE MALAISE
- LA PERTE DE CONNAISSANCE
- L'HEMORRAGIE
- L'ARRET CARDIAQUE
- L'ETOUFFEMENT
- LA BRULURE
- LA PLAIE

- Se protéger et protéger les autres
- Donner l'alerte, prévenir les secours
- Avoir les bons réflexes

METHODES PEDAGOGIQUES :

- Intégration de la théorie à la pratique
- Mises en situation, simulations, exercices d'application
- Documentations



5, rue Alexis CARREL 55100

VERDUN 03.29.88.23.55

info@formation-faac.fr